



Schweizerische Fachgesellschaft ADHS
Société suisse pour le TDAH
Società svizzera per l'ADHD
Swiss Society for ADHD

ONLINE-WEITERBILDUNGSREIHE FÜR FACHPERSONEN

ADHS kompakt

10 Module | Oktober 2026 – Juli 2027

10

Module

90 Min.

pro Modul

Okt 26 – Juli 27

Laufzeit

ORGANISATION

Schweizerische Fachgesellschaft ADHS

www.sfg-adhs.ch

KONZEPT

Dr. Susanne Kempf / Nina Hofmann

ANMELDUNG

weiterbildung@sfg-adhs.ch

1. Konzept und Zielsetzung

Die Schweizerische Fachgesellschaft ADHS lanciert mit «ADHS kompakt» eine praxisnahe Online-Weiterbildungsreihe für Fachpersonen aus unterschiedlichen Disziplinen. Ziel ist es, interdisziplinäres Wissen zu ADHS zu vermitteln, den Austausch zwischen Berufsgruppen zu fördern und die Versorgungsqualität für Menschen mit ADHS in der Schweiz zu verbessern.

Zielgruppen

- Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologie (klinisch und pädagogisch)
- Pädiatrie
- Hausarztmedizin und Allgemeinmedizin
- Pädagogik und Sonderpädagogik
- Behörden (KESB, Schulbehörden, Sozialdienste)
- Recht und Sozialversicherung
- Interessierte Fachpersonen aus angrenzenden Bereichen

Format

- 10 Online-Veranstaltungen, je 90 Minuten
- 60 Minuten Fachreferat durch ausgewiesene Expertinnen und Experten
- 30 Minuten moderierte Fragerunde mit Fallbesprechung
- Zugang via Zoom oder gleichwertige Plattform
- Zertifikat der Schweizerischen Fachgesellschaft ADHS nach Teilnahme
- Fortbildungspunkte: Anerkennungsbeantragung bei SGPP, SGKJPP, SGAİM und weiteren Verbänden in Bearbeitung

2. Programmübersicht 2026 / 2027

Die Veranstaltungen finden jeweils **am ersten Mittwoch des Monats** statt, 19:30–21:00 Uhr (Oktober 2026 bis Juli 2027).

Nr.	Datum	Thema	Referent:in
01	7. Okt. 26	ADHS: Genetik, Umwelteinflüsse und Komorbiditäten	Prof. Dr. med. Thomas J. Müller
02	4. Nov. 26	ADHS-Medikation bei Kindern und Jugendlichen	Dr. med. Roland Kägi
03	2. Dez. 26	ADHS-Medikation bei Erwachsenen	Prof. Dr. med. Dominique Eich-Höchli
04	6. Jan. 27	ADHS und pathologischer Medienkonsum	Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Susanne Walitza
05	3. Feb. 27	Vielfalt der ADHS-Behandlung: Ansätze ohne Rezept	Dr. med. Stephan Kupferschmid
06	3. März 27	ADHS und Frauen: Weibliches ADHS ist nicht das «kleine» männliche ADHS	Dr. med. Markus Frey
07	7. Apr. 27	ADHS und Schule	Cecilia Stengård / Dr. phil. Monika Brunsting
08	5. Mai 27	TDAH et troubles de la personnalité	Prof. Dr méd. Nader Perroud
09	2. Juni 27	ADHS & digitale Technologien: Chancen, Risiken & Empfehlungen	Prof. Dr. phil. Frank Wieber
10	7. Juli 27	ADHS in der Hausarztpraxis	Dr. med. Eveline Breidenstein

3. Module im Detail

MODUL 01 · Oktober 2026

ADHS: Genetik, Umwelteinflüsse und Komorbiditäten

INHALTE

- Epidemiologie und klinische Bedeutung: Prävalenz, Persistenz ins Erwachsenenalter
- Genetische Grundlagen: Heritabilität, polygene Architektur, Gen-Umwelt-Interaktion
- Umwelteinflüsse: Schadstoffe (Blei, Feinstaub, Pestizide), Hitze und Klima
- Psychiatrische Komorbiditäten: Angststörungen und Depression – Diagnostik und Behandlung
- Autismus-Spektrum-Störung: Überschneidungen und Abgrenzung
- Substanzkonsumstörungen
- Schlafstörungen als häufig übersehene Komorbidität
- Somatische Komorbiditäten: Adipositas und metabolisches Risiko, Atopie/Asthma, Migräne, Epilepsie, Unfall- und Verletzungsrisiko

REFERIERENDE Prof. Dr. med. Thomas J. Müller

MODUL 02 · November 2026

ADHS-Medikation bei Kindern und Jugendlichen

INHALTE

- Stimulanzen und Non-Stimulanzen im Kindes- und Jugendalter
- Dosierung, Titration und Monitoring
- Nebenwirkungen und Umgang mit Eltern und Schule
- Besonderheiten bei Adoleszenten: Adhärenz, Übergang ins Erwachsenenalter
- Betäubungsmittelrecht in der Schweiz: praktische Hinweise
- Zusammenarbeit mit Schule und Eltern bei medikamentöser Behandlung

REFERIERENDE Dr. med. Roland Kägi

MODUL 03 · Dezember 2026

ADHS-Medikation bei Erwachsenen

INHALTE

- ADHS: Verschreibungspraxis in der Schweiz - S3-Leitlinien
- Besonderheiten der Pharmakotherapie im Erwachsenenalter: Stimulanzen und Non-Stimulanzen
- Langzeitbehandlung
- Therapieadhärenz; Interaktionen: Diskussion an einem Fallbeispiel
- Komorbide Störungen: Umgang mit Suchtanamnese und Missbrauchspotenzial

REFERIERENDE Prof. Dr. med. Dominique Eich-Höchli**MODUL 04** · Januar 2027

ADHS und pathologischer Medienkonsum

INHALTE

- Zusammenhang zwischen ADHS und exzessivem Medienkonsum
- Gaming Disorder und Social Media: Diagnostik und Abgrenzung
- Neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle
- Risikofaktoren und Verlauf bei Kindern und Jugendlichen
- Präventions- und Interventionsansätze
- Beratung von Eltern und Fachpersonen

REFERIERENDE Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Susanne Walitza

MODUL 05 · Februar 2027

Vielfalt der ADHS-Behandlung: Ansätze ohne Rezept

INHALTE

- Kognitiv-behaviorale Therapie (KVT) bei ADHS – Evidenzlage
- Elterntraining: Wirksamkeit und Umsetzung
- Neurofeedback: aktueller Forschungsstand
- Schulische und pädagogische Massnahmen
- Multimodale Behandlung: Koordination der Massnahmen

REFERIERENDE Dr. med. Stephan Kupferschmid

MODUL 06 · März 2027

ADHS und Frauen: Weibliches ADHS ist nicht das «kleine» männliche ADHS

INHALTE

- Der historische Irrtum: Warum ADHS bei Mädchen und Frauen so häufig übersehen wird
- Der weibliche Phänotyp: Symptompräsentation, Phänomen des High-Maskings
- Der hormonelle Faktor über die ganze Lebensspanne
- Fehldiagnosen, Komorbiditäten
- Moderne Diagnostik
- Spezielle Therapieansätze im Rahmen einer multimodalen Therapie

REFERIERENDE Dr. med. Markus Frey

MODUL 07 · April 2027**ADHS und Schule****INHALTE**

- ADHS im Klassenzimmer: Erkennen, verstehen und richtig einordnen
- Zusammenarbeit zwischen Schule, Eltern und Fachpersonen
- Konkrete Fördermöglichkeiten und Unterrichtsgestaltung
- Selbststeuerung und exekutive Funktionen im Schulalltag unterstützen
- Nachteilsausgleich im Schulbereich: Grundlagen, Beantragung und Umsetzung
- Übergänge erfolgreich gestalten: Kindergarten, Primarschule, Oberstufe

REFERIERENDE Cecilia Stengård, Psychotherapeutin FSP / Dr. phil. Monika Brunsting

MODUL 08 · Mai 2027**TDAH et troubles de la personnalité****CONTENU**

- Chevauchements entre le TDAH et les troubles de la personnalité (en particulier le trouble de la personnalité borderline et antisocial)
- Défis du diagnostic différentiel
- Régulation émotionnelle comme dénominateur commun
- Implications thérapeutiques en présence de comorbidités
- Évolution et pronostic
- Études de cas issus de la pratique clinique

INTERVENANT Prof. Dr méd. Nader Perroud

MODUL 09 · Juni 2027**ADHS & digitale Technologien: Chancen, Risiken & Empfehlungen****INHALTE**

- Wie digitale Technologien den Alltag durchziehen
- Welche Chancen und Risiken sich für Betroffene bieten
- Welche Chancen und Risiken sich für Fachpersonen bieten
- Umgang mit digitalen Technologien in der Praxis
- Was die Zukunft bringen könnte: Digital Health bei ADHS

REFERIERENDE Prof. Dr. phil. Frank Wieber**MODUL 10** · Juli 2027**ADHS in der Hausarztpraxis****INHALTE**

- ADHS-Screening & Red Flags
- ADHS-Subtypen & -Komorbiditäten
- Umgang mit ADHS in der Praxis
- Shared Care: Zusammenarbeit mit Spezialisten
- Kurzanleitung für die Medikamenten-Behandlung
- Administratives bei ADHS, Tools und Checklisten

REFERIERENDE Dr. med. Eveline Breidenstein

4. Preise und Buchungsoptionen

Die Veranstaltungen können einzeln oder im Paket gebucht werden. Mitglieder profitieren von zwei einem kostenlosen Modul und bezahlen danach CHF 60.– pro Modul.

Buchungsoption	Preis	Konditionen
Einzelmodul	CHF 90.–	pro Veranstaltung
3–5 Module	CHF 80.– / Modul	10% Rabatt
6–10 Module	CHF 72.– / Modul	20% Rabatt
Gesamtpaket (10 Module)	CHF 630.–	30% Rabatt – bestes Angebot
Mitglieder Fachgesellschaft ADHS	1 Modul kostenlos	jedes weitere Modul CHF 60.– inkl. Mehrbuchungsrabatt

Anmeldung per E-Mail **unter Angabe von Name, Adresse und den gewünschten Modulen** an weiterbildung@sfg-adhs.ch. Bei Buchung mehrerer Module wird der Rabatt automatisch angewendet.

5. Mitgliedschaft – vergünstigter Zugang

Mitglieder der Schweizerischen Fachgesellschaft ADHS erhalten ein Modul der Weiterbildungsreihe kostenlos. Jedes weitere Modul kostet CHF 60.– statt CHF 90.–. Die Mitgliedschaft lohnt sich bereits ab dem zweiten Modul.

- Jahresbeitrag Einzelmitgliedschaft: CHF 200.– (Fachpersonen)
- Mitgliedschaft: Praxis bzw. Klinik CHF 600.– bzw. CHF 1000.– / Jahr
- Anmeldung unter: www.sfg-adhs.ch

6. Organisation und Qualitätssicherung

Wissenschaftliche Leitung

Das Programm wird durch den Vorstand der Schweizerischen Fachgesellschaft ADHS verantwortet; das Konzept der Reihe stammt von Dr. Susanne Kempf und Nina Hofmann. Ein wissenschaftlicher Beirat aus Vertreterinnen und Vertretern aller beteiligten Disziplinen begleitet die Reihe.

Referierende

Alle Referierenden sind ausgewiesene Fachpersonen. Die Auswahl erfolgt nach Kriterien der wissenschaftlichen Expertise, Praxiserfahrung und didaktischen Eignung. Interessenkonflikte werden offengelegt.

Qualitätssicherung

- Leitlinienkonformität wird laufend überprüft
- Feedbackschleife zwischen Teilnehmenden und wissenschaftlicher Leitung

Technisches

- Plattform: Zoom oder Microsoft Teams (Einladung per E-Mail)
- Handouts und Präsentationen werden im geschützten Bereich bereitgestellt

7. Anmeldung und Kontakt

Anmeldung per E-Mail **unter Angabe von Name, Adresse und den gewünschten Modulen** an weiterbildung@sfg-adhs.ch

- Anmeldeschluss: jeweils 3 Tage vor der Veranstaltung
- Teilnehmendenzahl beschränkt

Kontakt

Schweizerische Fachgesellschaft ADHS

E-Mail: info@sfg-adhs.ch

Website: www.sfg-adhs.ch

Für Fragen zur Akkreditierung, institutionellen Buchungen oder Kooperationen wenden Sie sich bitte direkt an die Geschäftsstelle:

geschaeftsleitung@sfg-adhs.ch