

Colloque thématique du SSEJ (DIP) du 07.10.2026

«Accompagner le développement de l'estime de soi des enfants et des jeunes »

- **Plénière de 10-12h**, ouverte à toutes et tous, sans pause,
Salle Frank-Martin, rue Mina Audemars 3, 1204 Genève
- **Ateliers de 13h30-15h**, **réservés aux équipes terrain du SSEJ**, sans pause,
au Service de Santé de l'Enfance et de la Jeunesse (SSEJ)

Orateurs : Gilberte Voide Crettenand- Santépsy

10-12h – Plénière ouverte à toutes et tous abordant les sujets suivants :

Objectifs de l'intervention :

1. Comprendre les mécanismes de l'estime de soi
2. Identifier les facteurs de risque et de protection de l'estime de soi :
3. Proposer des outils d'intervention pratiques concrets et adaptés aux professionnels *différents âges pour aider les jeunes à construire une image positive d'eux-mêmes.*
4. Renforcer le rôle des professionnels dans la modélisation de l'estime de soi de l'enfant et du jeune

Contenu :

La conférence-atelier proposera des éléments théoriques sur l'estime de soi et son rôle en matière de santé mentale ainsi que des moments de réflexion et de partage entre et avec les participant.es. Les contenus seront développés dans une optique de renforcement de la compréhension des liens entre estime de soi et santé mentale et d'identification du pouvoir d'agir des professionnel.les.

Ils se baseront sur les travaux réalisés dans le cadre des campagnes santepsy.ch :

- les cahiers de référence en promotion de la santé mentale de la petite enfance au passage à l'âge adulte, adressés aux professionnel.les,
- les développements autour de la question de l'estime de soi pour le mois de la santé mentale 2026.

13h30-15h - Ateliers uniquement pour équipe de terrain du SSEJ

13h30-15h00

- **Atelier 1 :** (titre provisoire) Accompagner les jeunes en difficulté par un travail sur leurs ressources et leurs capacités afin de les remobiliser et mettre en place un projet personnel. Atelier avec présentation du travail de l'association et réflexion et échange sur les modalités d'accompagnement possibles de ces jeunes en difficulté par les acteurs du réseau socio-sanitaire.

Intervenant Mourad Ben Chaabane, Co-Directeur de l'association Impact D.

Atelier 2 : présentation et mise en pratique du parcours « mon chemin vers une bonne santé mentale ». Cet atelier permettra la découverte du parcours à destination des élèves de 5-6 P et mise en pratique. Il aborde les déterminants positifs de la santé mentale : activité physique, alimentation, gestion des émotions, relaxation et sommeil, affirmation positive.

Intervenants : représentantes du groupe de référence compétences émotionnelles et gestion du stress (SSEJ)