KSW Kantonsspital Winterthur

Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

22. SPZ-Symposium

19. November 2026

Theater Winterthur, 9 – 17 Uhr

Resilienz stärken

Mythen, Fakten und Konzepte für die Praxis

Jetzt online mehr erfahren:

Bild: Jugendliche, 13 Jahre

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

Herzlich willkommen zum 22. SPZ-Symposium!

Wie können Kinder und Jugendliche in einer Welt, die von Unsicherheit, Krisen und raschem Wandel geprägt ist, psychisch gesund bleiben? Was stärkt ihre Widerstandskraft – und was können wir als Fachpersonen, Institutionen und Gesellschaft dazu beitragen?

Welche Rolle spielen soziale Beziehungen, Empathie und Verbundenheit - und was hilft, auch unter anhaltendem Stress resilient zu bleiben? Wie lassen sich Ressourcen stärken und Lebenswelten so gestalten, dass sie psychisches Wohlbefinden fördern - möglichst bevor Behandlung notwendig wird?

Das Symposium verbindet Erkenntnisse aus Entwicklungspsychologie, Psychiatrie, Neurowissenschaften, Schule, Public Health und Resilienzforschung mit konkreten Ansätzen aus der Praxis.

Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist eine gemeinsame Aufgabe. Sie braucht Wissen und Kompetenz, aber ebenso Beziehung, Kooperation und Verantwortung, über Fach- und Systemgrenzen hinweg.

«Resilienz entsteht nicht allein im Menschen – sie braucht auch ein Umfeld, das sie ermöglicht.»

Wir laden Sie herzlich ein, Neues zu hören, Gewohntes zu hinterfragen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Impulse für den beruflichen Alltag mitzunehmen.

Künstlerische Beiträge schaffen Raum für einen Perspektivenwechsel - und selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.
Wir freuen uns auf Sie und auf einen inspirierenden und verbindenden Tag im Theater Winterthur!

Dr. med. Kurt Albermann, EMBA
Chefarzt
Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

Programm

08.00 – 09.00 Uhr
Eintreffen
Registration, Kaffee und Gipfeli

09.00 – 09.30 Uhr
Grussworte / Begrüssung / Einführung
Stefan Fritschi, Stadtpräsident Winterthur / Prof. Dr. Barbara Brotschi-Aufdenblatten, Winterthur / Dr. med. Kurt Albermann, Winterthur

09.30 – 10.20 Uhr
Produktive Realitätsverarbeitung
Wie junge Menschen in einer Welt voller Unsicherheiten resilient werden
Prof. Dr. Dr. h.c. Klaus Hurrelmann, Berlin

10.20 – 10.30 Uhr
Künstlerisches Intermezzo

10.30 – 11.00 Uhr
Austausch, Obst und anderes

11.00 – 11.55 Uhr
Why do people have multiple mental disorders and why do different mental disorders share common causes and consequences?
Data from 3 nations and 3 generations
(Vortrag auf Englisch mit Übersetzung)
Prof. Avshalom Caspi, Delaware / London

11.55 – 12.40 Uhr
Eine neurowissenschaftliche Perspektive auf das Training des «Sozialen Gehirns»
Mentales Training für mehr Empathie, Resilienz und soziale Kohäsion
Prof. Dr. Tania Singer, Berlin

Referentinnen und Referenten:

Stefan Fritschi
Stadtpräsident, Stadt Winterthur

Prof. Dr. med. Barbara Brotschi-Aufdenblatten
Leiterin / Chefärztin , Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Kantonsspital Winterthur

Dr. med. Kurt Albermann, EMBA
Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ, Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Kantonsspital Winterthur

Prof. Dr. Dr. h.c. Klaus Hurrelmann
Senior Professor of Public Health and Education, Hertie School of Governance, Berlin

Prof. Avshalom Caspi PhD
Duke University, Institute of Psychiatry, Psychology, & Neuroscience, King's College London

Prof. Dr. Tania Singer
Wissenschaftliche Leiterin, Social Neuroscience Lab, Max -Planck-Gesellschaft, Berlin

12.40 – 13.40 Uhr
Mittagspause

13.40 – 14.25 Uhr
(Wie) kann man unter stressigen Umständen überhaupt resilient sein?
Was sagt die Forschung?
Prof. Lilly Shanahan, Zürich

14.25 – 14.50 Uhr
Mentales Wohlbefinden für junge Menschen in allen Lebenswelten
Querschnittsaufgabe für ein System, das stärkt, bevor es behandelt
N.N.

14.50 – 15.15 Uhr
Wie geht «Gemeinsam»?
Ressourcen und Gelingensmöglichkeiten im schulischen Kontext
Roger Stiel, Spreitenbach

15.15 – 15.30 Uhr
Künstlerisches Intermezzo

15.30 – 16.00 Uhr
Austausch, Obst und anderes

16.00 – 16.55 Uhr
Stärke wächst nicht von allein
Resilienz fördern – konkret, wirksam und alltagstauglich
Dipl.-Psych. Anke Precht, Offenburg

16.55 - 17.00 Uhr
Abschluss
Dr. med. Kurt Albermann, Winterthur

Referentinnen und Referenten:

Prof. Dr. Lilly Shanahan
Jacobs Center for Productive Youth Development, Chair: Clinical Developmental Psychology, University of Zurich

N.N.

Roger Stiel
Schulleitung Oberstufe, Spreitenbach AG

Dipl.-Psych. Anke Precht
Psychotherapeutin, Sportpsychologin, Autorin
Offenburg, DE

Anmeldung

Teilnahmegebühr

	Vorverkauf	vor Ort
Regulärer Preis	CHF 340.–	CHF 370.–
Erstausbildung / Studierende unter 30	CHF 150.–	CHF 160.–

Jetzt online anmelden
www.ksw.ch/spz-symposium

Mit diesem QR-Code können Sie sich während des Symposiums für den englischsprachigen Vortrag in den KI-gestützten Übersetzungsdienst Wordly einwählen. Bitte bringen Sie für das Symposium nach Möglichkeit Kopfhörer mit. So haben Sie die Möglichkeit, den Vortrag bequem in deutscher Sprache zu verfolgen oder ohne Kopfhörer die Übersetzung mitzulesen.

Anmeldeschluss 07.11.2026

Nach der verbindlichen Online-Anmeldung stellen wir Ihnen die Anmeldebestätigung per E-Mail zu. Aus technischen Gründen wird Ihnen die Rechnung erst nach der Veranstaltung zugeschickt.

Bei einer Abmeldung bis zum 13. November 2026 werden CHF 100.– für den administrativen Aufwand verrechnet, bei einer späteren Abmeldung müssen wir den vollen Betrag in Rechnung stellen.

Das Mittagessen und die Pausenverpflegung sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Anreise

Theater Winterthur
Theaterstrasse 6
8402 Winterthur

Tel. 052 267 66 80
theater.kasse@win.ch

Das Theater Winterthur liegt im Herzen der Stadt Winterthur. Die gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr (5 Gehminuten zum Bahnhof Winterthur) und ein Parkhaus mit direktem Zugang zu Theater und Brasserie gewährleisten eine ideale Erreichbarkeit.

Kantonsspital Winterthur
Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Gesamtleitung

Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

Dr. med. Kurt Albermann
Chefarzt SPZ
kurt.albermann@ksw.ch

Organisation / Information

Eveline Mäder
Assistentin Chefarzt SPZ
Tel. 052 266 37 11
spz.symposium@ksw.ch

Carmen Villing
Leitung Managementsupport SPZ
Tel. 052 266 25 92
spz.symposium@ksw.ch

AIM/MIG CREDITS 2

SIWF ISFM zertifizierte Weiterbildungsstätte 2026

Die Veranstaltung wird als Fortbildung angerechnet von:

Schweiz. Gesellschaft für Pädiatrie (SGP) 5 Credits

Schweiz. Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (SGKJPP) 7 Credits

Schweiz. Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) 7 Credits

Von der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)
wird die Veranstaltung als erweiterte Fortbildung anerkannt. 5 Credits

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

Zürcher Kantonalbank

Stadt Winterthur

zeller medical

Neurim PHARMACEUTICALS

SALMON PHARMA a member of MEDICE THE HEALTH FAMILY

show-concept.ch Event- & Mediatechnik

9/2026